

التدريب عبر الإنترنٌت في مجال الصحة النفسية والدعم النفسي والاجتماعي (MHPSS)
فبراير/شباط ٢٠٢٦ للعملين في مجال الرعاية الصحية والصحة النفسية في المنظمات غير الحكومية

مقدمة عن معهد العلاج النفسي وعلم الصدمات النفسية (IPP)

معهد العلاج النفسي والصدمة (IPP) في جامعة دهوك مؤسسة أكاديمية وتدريجية رائدة متخصصة تمنح درجة الماجستير في العلاج النفسي لصداقة وتعزيز خدمات الصحة النفسية والنفسية الاجتماعية في المناطق المتضررة من النزاعات والظروف الإنسانية. من خلال التعليم القائم على التدريب النظري والتعاون الأكاديمي الدولي، يهدف المعهد إلى بناء قدرات مهنية مستدامة وتعزيز الرعاية الصحية النفسية المراقبة للثقافة والأخلاقيات.

بالتعاون مع معهد العلوم الصحية عبر الثقافات في جامعة بادن-فورتميرغ التعاونية (DHBW) وتمويل من منظمة (Deutsche Gesellschaft für Internationale Zusammenarbeit (GIZ) GmbH – Syria Portfolio)

يسر المعهد أن يعلن عن برنامج تدريجي عبر الإنترنٌت في مجال الصحة النفسية والاجتماعية (MHPSS) يستهدف أخصائيي الصحة النفسية العاملين في شمال شرق سوريا.

أهداف التدريب

بعد إكمال هذا التدريب، سيتمكن المشاركون من:

- تطوير كفاءات متعددة التخصصات في مجال الصحة النفسية والدعم النفسي والاجتماعي
- تطبيق المعرفة النظرية والمهارات العملية في بيئات علاجية فردية وجماعية
- تحديد وإدارة الاضطرابات النفسية الشائعة باستخدام أطر تشخيصية تستند إلى الدليل التشخيصي والإحصائي للأضطرابات النفسية DSM
- تقديم الخدمات التي تراعي الصدمات النفسية والجوانب الأخلاقية والثقافية للبالغين والأطفال
- الاستجابة الفعالة للظروف المعقدة والمتغيرة والطارئة
- تعزيز مهارات اتخاذ القرارات المهنية والقدرة على التكيف وحل المشكلات
- تعزيز استراتيجيات الرعاية الذاتية وإدارة الإجهاد لمنع الإرهاب.

هيكلية التدريب والوحدات

يتكون التدريب من وحدتين متراقبتين، يتم تقديمها من خلال محاضرات تفاعلية ودراسات حالة وتمارين عملية تحت إشراف:

الوحدة الأولى: تدريب شامل في مجال الصحة النفسية والاجتماعية (٨٠ ساعة – نظري وعملي)

التركيز على المهارات العلاجية والنفسية الاجتماعية الأساسية، بما في ذلك: - أسس الصحة النفسية والتواصل - اخلاقيات العلاقة العلاجية - الإسعافات الأولية النفسية (PFA) والدعم النفسي والاجتماعي في حالات الطوارئ - إدارة الإجهاد والرعاية الذاتية - التدخلات الفردية والزوجية والأسرية والجماعية - مبادئ العلاج السلوكي المعرفي (CBT) الرعاية المراقبة للخدمات وتقنيات الاستقرار - التدخلات العلاجية لاطفال (العلاج السلوكي والفن واللعب) - كيفية التعامل مع حالات الانتحار والتعامل مع حالات العنف القائم على النوع الاجتماعي (GBV)

الوحدة الثانية: معرفة الاضطرابات النفسية العامة بناءً على DSM (80 ساعة نظري و عملي)

التركيز على التقييم والتدخل العلاجي للاضطرابات النفسية الشائعة، بما في ذلك: - اضطرابات القلق والتدخلات القائمة على التعرض - اضطراب الوسواس القهري اضطرابات المزاج والاكتئاب والتفعيل السلوكى) - اضطراب ما بعد الصدمة ووصف الصور - الاضطرابات الجسدية والذهانية - الاضطرابات النفسية لدى الأطفال (التوحد، اضطراب فرط الحركة ونقص الانتباه، الإعاقات الذهنية) - اضطرابات النوم والأكل - اضطرابات تعاطي المخدرات.

المخرجات التعليمية للمشاركين

بعد الانتهاء من التدريب، سيتمكن المشاركون من:

- اكتساب مهارات علاجية أولية عملية للتطبيق في المجال الإنساني والسييري.
- القدرة الثقة في تشخيص وعلاج الاضطرابات النفسية لدى مختلف الفئات العمرية.
- تطبيق تدخلات قائمة على الأدلة ومتغيرة مع المعايير الدولية.
- تحسين قدرة المشاركين على العمل بشكل مستقل وضمن فرق متعددة التخصصات.
- تعزيز فرصة المشاركين المهنية في المجال السوري والمنظمات غير الحكومية والأدوار الاستراتيجية في مجال الصحة النفسية.
- الحصول على تطوير مهني منظم من خلال تعاون أكاديمي دولي.

جدول التدريب

طريقة التدريب	عبر الانترنت	اللغة	العربية	الوقت	٤:٠٠ إلى ٨:٠٠ مساءً (قابل للتغيير حسب الظروف)	الجدول	٣ أيام في الأسبوع على مدار ٧ أسابيع لكل وحدة	المدة/الفترة	٤٠ يوم (٢٠ يوم لكل وحدة)
---------------	--------------	-------	---------	-------	---	--------	--	--------------	--------------------------

الفئة المستهدفة

الأخصائيون النفسيون والأطباء النفسيون والأخصائيون الاجتماعيون وغيرهم من العاملين المؤهلين في مجال الصحة النفسية ومقدمي الخدمات.

سيتم اختيار المشاركين بناءً على خلفيتهم المهنية.

التسجيل والاختيار

آخر موعد للتقديم: ٢٠٢٦/٢/٢٠

رابط التسجيل: <https://forms.gle/6AKAzjFcsfLHa9HP6>

سيتم الاتصال بالمشاركين المختارين مباشرة وتزويدهم بجدول التدريب التفصيلي.

حماية البيانات

سيتم استخدام جميع المعلومات الشخصية التي يتم جمعها لأغراض التدريب فقط. سيتم التعامل مع البيانات بسرية ولن يتم الوصول إليها إلا من قبل موظفي المشروع المصرح لهم.

معلومات الاتصال

معهد العلاج النفسي وعلم الصدمات النفسية

جامعة دهوك

ipp@uod.ac

بدعم من منظمة

Deutsche Gesellschaft für Internationale Zusammenarbeit (GIZ) GmbH