

## التدريب عبر الإنترنت في مجال الصحة النفسية والدعم النفسي والاجتماعي (MHPSS) فبراير/شباط ٢٠٢٦ للعلمين في مجال الرعاية الصحية والصحة النفسية في المنظمات غير الحكومية

### مقدمة عن معهد العلاج النفسي وعلم الصدمات النفسية (IPP)

معهد العلاج النفسي والصدمة (IPP) في جامعة دهاوك مؤسسة أكاديمية وتدريبية رائدة متخصصة تمنح درجة الماجستير في العلاج النفسي لصدمة وتعزيز خدمات الصحة النفسية والنفسية الاجتماعية في المناطق المتضررة من النزاعات والظروف الإنسانية. من خلال التعليم القائم على التدريب النظري و السريري والتعاون الأكاديمي الدولي، يهدف المعهد إلى بناء قدرات مهنية مستدامة وتعزيز الرعاية الصحية النفسية المراعية للثقافة و الاخلاقيات.

بالتعاون مع معهد العلوم الصحية عبر الثقافات في جامعة بادن-فورتمبيرغ التعاونية (DHBW) وبتمويل من منظمة (Deutsche Gesellschaft für Internationale Zusammenarbeit (GIZ) GmbH – Syria Portfolio)

يسر المعهد أن يعلن عن برنامج تدريبي عبر الإنترنت في مجال الصحة النفسية والاجتماعية (MHPSS) يستهدف أخصائيي الصحة النفسية العاملين في شمال شرق سوريا.

### أهداف التدريب

بعد إكمال هذا التدريب، سيتمكن المشاركون من:

- تطوير كفاءات متعددة التخصصات في مجال الصحة النفسية والدعم النفسي والاجتماعي
- تطبيق المعرفة النظرية والمهارات العملية في بيئات علاجية فردية وجماعية
- تحديد وإدارة الاضطرابات النفسية الشائعة باستخدام أطر تشخيصية تستند إلى الدليل التشخيصي والإحصائي للاضطرابات النفسية DSM
- تقديم الخدمات التي تراعي الصدمات النفسية و الجوانب الأخلاقية والثقافية للبالغين والأطفال
- الاستجابة الفعالة للظروف المعقدة والمتغيرة والطارئة
- تعزيز مهارات اتخاذ القرارات المهنية والقدرة على التكيف وحل المشكلات
- تعزيز استراتيجيات الرعاية الذاتية وإدارة الإجهاد لمنع الإرهاق.

### هيكلية التدريب والوحدات

يتكون التدريب من وحدتين مترابطتين، يتم تقديمهما من خلال محاضرات تفاعلية ودراسات حالة وتمارين عملية تحت إشراف:

#### الوحدة الاولى: تدريب شامل في مجال الصحة النفسية والاجتماعية (٨٠ ساعة – نظري وعملي)

التركيز على المهارات العلاجية والنفسية الاجتماعية الأساسية، بما في ذلك: - أسس الصحة النفسية والتواصل - اخلاقيات العلاقة العلاجية - الإسعافات الأولية النفسية (PFA) والدعم النفسي والاجتماعي في حالات الطوارئ - إدارة الإجهاد والرعاية الذاتية - التدخلات الفردية والزوجية والأسرية والجماعية - مبادئ العلاج السلوكي المعرفي (CBT) الرعاية المراعية للصدمات وتقنيات الاستقرار- التدخلات العلاجية لاطفال (العلاج السلوكي والفني واللعب) - كيفية التعامل مع حالات الانتحار والتعامل مع حالات العنف القائم على النوع الاجتماعي (GBV)

## الوحدة الثانية: معرفة الاضطرابات النفسية العامة بناءً على DSM (80 ساعة نظري و عملي)

التركيز على التقييم و التدخل العلاجي الاضطرابات النفسية الشائعة، بما في ذلك: - اضطرابات القلق والتدخلات القائمة على التعرض - اضطراب الوسواس القهري اضطرابات المزاج والاكتئاب والتفصيل السلوكي) - اضطراب ما بعد الصدمة ووصف الصور - الاضطرابات الجسدية والذهانية - الاضطرابات النفسية لدى الأطفال (التوحد، اضطراب فرط الحركة ونقص الانتباه، الإعاقات الذهنية) - اضطرابات النوم والأكل - اضطرابات تعاطي المخدرات.

### المخرجات التعليمية للمشاركين

بعد الانتهاء من التدريب، سيتمكن المشاركون من:

- اكتساب مهارات علاجية اولية عملية للتطبيق في المجال الإنساني و السريري.
- القدرة الثقة في تشخيص وعلاج الاضطرابات النفسية لدى مختلف الفئات العمرية.
- تطبيق تدخلات قائمة على الأدلة ومتوافقة مع المعايير الدولية.
- تحسين قدرة المشاركين على العمل بشكل مستقل وضمن فرق متعددة التخصصات.
- تعزيز فرصة المشاركين المهنية في المجال السريري والمنظمات غير الحكومية والأدوار الاستراتيجية في مجال الصحة النفسية.
- الحصول على تطوير مهني منظم من خلال تعاون أكاديمي دولي.

### جدول التدريب

المدة/الفترة	٤٠ يوم (٢٠ يوم لكل وحدة)
الجدول	٣ ايام في الاسبوع على مدار ٧ اسابيع لكل وحدة
الوقت	٤:٠٠ الى ٨:٠٠ مساء (قابل للتغير حسب الظروف)
اللغة	العربية
التكلفة	مجاناً (الحضور إلزامي)
طريقة التدريب	عبر الانترنت

### الفئة المستهدفة

الأخصائيون النفسيون والأطباء النفسيون والأخصائيون الاجتماعيون وغيرهم من العاملين المؤهلين في مجال الصحة النفسية ومقدمي الخدمات.

سيتم اختيار المشاركين بناءً على خلفيتهم المهنية.

### التسجيل والاختيار

آخر موعد للتقديم: ٢٠٢٦/٢/٢٠

رابط التسجيل: <https://forms.gle/6AKAzjFcsfLHa9HP6>

سيتم الاتصال بالمشاركين المختارين مباشرة وتزويدهم بجدول التدريب التفصيلي.

## حماية البيانات

سيتم استخدام جميع المعلومات الشخصية التي يتم جمعها لأغراض التدريب فقط. سيتم التعامل مع البيانات بسرية ولن يتم الوصول إليها إلا من قبل موظفي المشروع المصرح لهم.

## معلومات الاتصال

معهد العلاج النفسي وعلم الصدمات النفسية

جامعة دھوك

ipp@uod.ac

بدعم من منظمة

Deutsche Gesellschaft für Internationale Zusammenarbeit (GIZ) GmbH